

Hälsodeklaration för arbete med joniserande strålning

(HEALTH DECLARATION for work with ionising radiation)

Namn (Name) _____

Fylls i och undertecknas av arbetstagaren samt lämnas till läkaren.

Personnummer (Security-number) _____

(To be filled in and signed by the employee and handed over to the doctor)

Postadress (Postal address) _____

Telefon (Telephone) _____

Deklarationen gäller nuvarande/fortsatt arbete
(This declaration concerns present work)

Anställd sedan _____
(Employed since)

Deklaration inför förstagångsanställning i arbete med joniserande strålning.
(This declaration is prior to the first employment with work with ionising radiation)

Tillträdesdatum _____
(Commencement of employment)

Arbetsgivare _____
(Employer)

Tidigare långvarig eller allvarlig sjukdom eller skada Ja (Yes) Nej (No)
(Previous long-term disease or serious injury)

Om ja, beskriv sjukdomen eller skadan _____
(If yes, specify the type of disease or injury)

Överkänslighet Ja (Yes) Nej (No) _____
(Hypersensitivity)

Fylls i vid fortsatt arbete med joniserande strålning To be filled in at continued work with ionising radiation

Registrerad stråldos under den senaste tolv månadersperioden _____ mSv
(Recorded dose in the last twelve months)

Har du sedan föregående hälsodeklaration/läkarundersökning:
(Have you since the last health declaration/medical examination:)

- vårdats på sjukhus? (- been admitted to hospital?) Nej (No) Ja (Yes)

- kontrollerats av läkare på grund av nyupptäckt sjukdom?
(- been examined by a doctor because of a newly diagnosed disease?) Nej (No) Ja (Yes)

- ändrat medicinering av någon sjukdom?
(- changed medication for any disease?) Nej (No) Ja (Yes)

Om något svar är ja, ange tidpunkt, sjukdom och vårdinrättning. _____
(If any answer is yes, specify time, disease and hospital.)

_____ Datum och underskrift (Date and signature)

Läkarintyg för arbete med joniserande strålning

Intyg enligt Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter
SSMFS 2008:51.

Namn (Name)

***(DOCTOR'S CERTIFICATE
for work with ionising radiation)***

(Certificate according to the Regulations (SSMFS
2008:51) of the Swedish Radiation Safety Authority.)

Personnummer (Security-number)

Adress (Address)

Fylls i och undertecknas av läkaren samt lämnas till
arbetstagaren.

*(To be filled in and signed by the doctor and handed
over to the employee.)*

Telefon (Telephone)

- Detta intyg grundar sig på en genomförd läkarundersökning.
(The basis for this certificate is a medical examination.)
- Detta intyg grundar sig på periodisk kontroll.
(The basis for this certificate is a health review.)

Vid undersökning/uppföljning har inte framkommit något som utgör hinder för
arbete med joniserande strålning. Den undersökte bedöms tjänstbar.
*(At the medical examination/health review nothing that would prevent work with
ionising radiation has been found. The examined person is regarded as fit.)*

Sign (Sign.)

Vid undersökning/uppföljning har inte framkommit något som utgör hinder för
arbete med joniserande strålning under förutsättning att:
*(At the medical examination/health review nothing that would prevent work
with ionising radiation has been found provided that.)*

Sign (Sign.)

Den undersökte personen bedöms icke tjänstbar i arbete med joniserande strålning.
(The examined person is regarded as unfit for work with ionising radiation.)

Sign (Sign.)

Läkarens underskrift/doctor's signature

Datum (Date)

Underskrift (Signature)

Stämpel (Stamp)

Den undersökte har enligt 6 kap. 12 § Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter (SSMFS 2008:51) rätt att begära prövning om
det skulle anses finnas hinder mot arbete med joniserande strålning. Prövning begärs skriftligen hos
Strålsäkerhetsmyndigheten, 171 16 Stockholm. Skälet till att prövning begärs ska bifogas.

*The examined person has according to Chapter 6. 12 § in the Swedish Radiation Safety Authority's Regulations (SSM FS
2008:51) the right to appeal if something that would prevent work with ionising radiation is considered. This is done in
writing to the Swedish Radiation Safety Authority, SE-171 16 Stockholm, Sweden. The reason for the appeal shall be enclosed.*

Anvisningar

Bakgrund

Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter (SSMFS 2008:51) om grundläggande bestämmelser för skydd av arbetstagare och allmänhet vid verksamhet med joniserande strålning baseras på ett direktiv om grundläggande säkerhetsnormer för skydd av arbetstagarnas och allmänhetens hälsa mot de faror som uppstår till följd av joniserande strålning (Direktiv 96/29/Euratom). SSMFS 2008:51 är en del av de föreskrifter som omsätter direktivet i svenskt regelverk.

Läkarundersökningen är till för att skydda arbetstagaren. Avsikten är att hindra att någon som är speciellt känslig för strålningens skadeverkningar anställs eller fortsätter att vara sysselsatt i arbete med joniserande strålning. Hänsyn tas även till om viss personlig skyddsutrustning kan vålla särskilda besvär. För en adekvat bedömning ska den undersökande läkaren ta reda på vilken typ av arbete den undersökta ska vara verksam i och med arbetet förenade exponeringsvägar.

Enligt direktivet ska alla som arbetar med joniserande strålning i kategori A genomgå regelbundna läkarundersökningar. Kategori A-personal är sådan där "sannolikheten inte är försumbar" att uppnå en årlig effektiv dos om 6 mSv (helkroppsdos) eller årlig ekvivalent dos om 50 mSv (ögondos) eller 150 mSv (hand-eller huddos). Härvid ska sannolikheten för olyckor och tillbud beaktas. I många verksamheter erhålls normalt inga eller ringa doser, men en olycka eller ett misstag kan leda till stora doser. Ett arbetsställe där kategori A-personal arbetar kallas "kontrollerat område".

Till kategori A-personal räknas de som rutinmässigt arbetar i kontrollerat område, och även så kallade externa personer (sådana som inte är anställda av den som råder över det kontrollerade området, men som utför uppdrag inom sådana områden, till exempel hantverkare, gästforskare eller konsulter). En princip är att samma strålskyddsregler ska gälla för externa personer som för den ordinarie personalen. Förhållandena för externa personer regleras i föreskrifterna (SSMFS2008:52).

För kategori A-personal föreskriver Strålsäkerhetsmyndigheten om läkarundersökning vart tredje år. Under mellanliggande år är det tillräckligt att kategori A-personalen lämnar hälsodeklaration. Om inget speciellt framkommer av hälsodeklarationen ska personens hälsostatus anses vara oförändrad.

Läkarundersökningen

Läkarundersökningen har den omfattning som anges i föreskrifterna, men undersökningar utöver detta kan göras om läkaren anser det vara motiverat med hänsyn till arbetets karaktär. Det finns tre olika fall av exponering för strålning, se nedan. Dessa kan även uppträda i kombination.

Extern bestrålning

Exempel: all form av röntgenverksamhet, gammarradiografering. Inga särskilda hälsokrav utöver allmänna hälsokrav. Allvarlig kronisk sjukdom med bennmärgspåverkan, dåligt kontrollerad epilepsi eller diabetes eller allvarlig psykisk sjukdom är kontraindikationer. Sida 4 (4) Dokumentnr: 12-768 Version: 1.0

Risk för hudkontamination

Exempel: arbete med öppna radioaktiva strålkällor, såsom beredning av radioaktiva substanser inom nukleärmedicin, flertalet arbeten inom kärnkraftverksindustrin, spårämnes-undersökningar: Utöver allmänna hälsokrav gäller att personen inte får lida av hudsjukdom med hudbarriärskada (kroniskt eksem, psoriasis) eller vara överkänslig (kontaktallergi) mot material som används i skyddskläder, t.ex. gummihandskar.

Risk för kontamination genom inandning

Exempel: arbete på laboratorium med radioaktiva ämnen i pulverform som kan damma eller är flyktiga, arbete med alfastrålande nuklider, industriellt arbete med uran. Kontraindikationer är kronisk obstruktiv lungsjukdom (kronisk bronkit med luftvägsobstruktion, emfysem, bronkiektasier). Storrökare med slembronkit utan luftvägsobstruktion har en nedsatt mukociliär transport varför även detta tillstånd är en relativ kontraindikation. Ytterligare kontraindikationer är kronisk hjärtsjukdom med hjärtsvikt, eller kronisk njursjukdom med njursvikt.

Överprövning

Direktivet förutsätter att medlemsländerna upprättar system för prövning för de fall den undersökta inte är nöjd med det beslut som fattats på grundval av en medicinsk bedömning. I alla sådana fall ska den undersökta upplysas om att det finns möjlighet att låta Strålsäkerhetsmyndigheten ta ställning till ärendet.

Instructions

Background

The Swedish Radiation Safety Authority's (SRSA) regulations (SSMFS 2008:51) are based on a Council Directive concerning basic safety standards for the protection of the health of workers and the general public against the dangers arising from ionizing radiation (Directive 96/29/Euratom). SSMFS 2008:51 is a part of the legislation implementing the directive in Sweden.

The purpose of the medical examination is to protect the employee. The intention is to prevent anyone who is particularly sensitive to the harmful effects of radiation from being employed or continuing to be employed to conduct work involving ionizing radiation. Whether or not certain personal protective equipment can cause particular problems is also taken into consideration. To make an adequate assessment, the examining doctor must find out what type of work the examined individual will be involved in and thereby identify the exposure pathways.

According to the directive, anyone working with ionizing radiation in Category A must undergo regular medical examinations. Category A personnel are those where "the probability is not negligible" of achieving an annual effective dose of 6 mSv (whole-body dose) or annual equivalent dose of 50 mSv (eye dose) or 150 mSv (hand or skin dose). The probability of accidents and incidents occurring must also be taken into consideration. Normally, no or negligible radiation doses are received in connection with many activities. However, an accident or error can lead to major doses. A work place where Category A personnel work is called a "controlled area".

Category A personnel are included among those who routinely work in a controlled area and external individuals (those individuals who are not employed by the operator of the controlled area but who carry out tasks within such areas, such as builders, guest researchers or consultants). One principle is that the same radiation protection regulations must apply to external individuals and to the regular personnel. The conditions for external individuals are regulated by SRSA (SSMFS 2008:52).

In the SRSA regulations is stipulated that category A personnel must undergo medical examination once every three years. It also stipulates that it is sufficient for category A personnel to submit a health declaration in the interim period. If the health declaration does not contain any irregular information, the status of the individual should be considered to be unchanged.

Medical Examination

The scope of the examination is stipulated in the regulations. However, additional examinations may be performed if the doctor is of the opinion that it is justified with respect to the nature of the work. There are three different cases of exposure to radiation, see information hereinafter. These can also occur in combination.

External irradiation

For instance: all forms of X-ray activities, gamma radiography). No special health requirements in addition to general health requirements. Serious chronic diseases affecting the bone marrow, poorly controlled epilepsy or diabetes or severe mental illness are contraindications. Page 4 (4) Document no. 12-768 Version 1.0

Risk of skin contamination

For instance: work involving open radiation sources, such as the preparation of radioactive substances within nuclear medicine, most of the work conducted in the nuclear power industry, tracer examinations. In addition to general health requirements, the individual may not suffer from skin diseases with damage to the skin (chronic eczema, psoriasis) or be oversensitive (contact allergy) to materials used in protective clothing, such as rubber gloves.

Risk of contamination through inhalation

For instance: work in a laboratory involving radioactive substances in powder form that can create a lot of dust or that are volatile, work involving alpha-emitting nuclides, industrial work with uranium. Contraindications include chronic obstructive pulmonary diseases (chronic bronchitis with respiratory obstructions, emphysema, and bronchiectasis). Heavy smokers with bronchitis without obstructive pulmonary disease have impaired mucociliary transport, which means that this condition is also a relative contraindication. Further contraindications are chronic heart disease with impaired heart function or chronic kidney disease with impaired kidney function.

Review of a case

The directive assumes that the member states will set up systems to test whether those examined are satisfied with the decision made on the basis of a medical examination. In all of these cases, the examined individual must be informed that SRSA can be asked to evaluate the matter.